



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Ensino Fundamental - Zona urbana

Faixa etária - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 03/08	3ª feira 04/08	4ª feira 05/08	5ª feira 06/08	6ª feira 07/08
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão preto com linguiça colonial Salada de beterraba cozida	Polenta mole enriquecida com abóbora Frango ao molho de tomate Salada de alface	Cuca caseira com nata Chá mate com cidreira Banana	Arroz de carreteiro (arroz com carne bovina) Salada de batata e cenoura cozidas	Macarrão espaguete ao molho de carne moída de frango Salada de repolho com cenoura ralada Sobremesa – Laranja
Lanche da tarde Horário: 15:00h					
Alunos com doença celíaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão sem glúten com nata Chá mate com cidreira Banana	O mesmo cardápio	Macarrão sem glúten ao molho de carne moída Salada de repolho com cenoura ralada Sobremesa - Laranja
Aluno com intolerância a lactose	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Cuca caseira Chá mate com cidreira Banana	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Cuca caseira Chá mate com cidreira Banana	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Ensino Fundamental - Zona urbana

Faixa etária - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 10/08	3ª feira 11/08	4ª feira 12/08	5ª feira 13/08	6ª feira 14/08
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão carioca Farofa de ovos mexidos Salada de beterraba cozida	Canjiquinha Carne bovina refogada Salada de repolho	Pão caseiro com manteiga Leite com cacau Banana	Risoto de frango com açafrão Feijão preto Salada de cenoura cozida	Macarrão espaguete na manteiga com orégano Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de repolho e cenoura ralada Sobremesa – Ponkan
Lanche da tarde Horário: 15:00h					
Alunos com doença celíaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão sem glúten com manteiga Leite com cacau Banana	O mesmo cardápio	Macarrão sem glúten na manteiga com orégano Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de repolho e cenoura ralada Sobremesa – Ponkan
Aluno com intolerância a lactose	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão caseiro com manteiga zero lactose ou margarina Leite zero lactose batido com cacau Banana	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão caseiro com margarina Leite de soja batido com cacau Banana	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Ensino Fundamental - Zona urbana

Faixa etária - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 17/08	3ª feira 18/08	4ª feira 19/08	5ª feira 20/08	6ª feira 21/08
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão carioca Farofa rica (cenoura e repolho ralado, milho verde, cebola, ovos cozido e cheiro verde)	Polenta mole Carne moída bovina ao molho de tomate Salada de beterraba cozida	Bolo de cenoura Leite com café Banana	Arroz Feijoada (feijão preto com carne suína e linguiça colonial) Farofa de couve folha	Macarrão ao molho de carne moída Salada de beterraba cozida com cebola Fruta - melancia
Lanche da tarde Horário: 15:00h					
Alunos com doença celíaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Bolo de maisena Leite com café Banana	O mesmo cardápio	Macarrão sem glúten ao molho de carne moída Salada de beterraba cozida com cebola Fruta - melancia
Aluno com intolerância a lactose	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Bolo de cenoura Leite zero lactose com café Banana	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Bolo de cenoura Leite de soja com café Banana	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Ensino Fundamental - Zona urbana

Faixa etária - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 24/08	3ª feira 25/08	4ª feira 26/08	5ª feira 27/08	6ª feira 28/08
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão preto Ovos mexidos com linguiça colonial Couve refogada	Canjiquinha Coxa e sobrecoxa ao molho Salada cenoura cozida	Pão caseiro com frango desfiado Suco de Abacaxi Banana	Arroz Vaca atolada Salada de alface	Macarrão com frango ao molho Salada de cenoura ralada crua Sobremesa - Maçã
Lanche da tarde Horário: 15:00h					
Alunos com doença celíaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão caseiro com frango desfiado (Pão sem glúten) Suco de Abacaxi Banana	O mesmo cardápio	Macarrão(sem glúten) com frango ao molho Salada de cenoura ralada crua Sobremesa - Maçã
Aluno com intolerância a lactose	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548