



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE 1 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

REFEIÇÕES	2ª feira 03/08	3ª feira 04/08	4ª feira 05/08	5ª feira 06/08	6ª feira 07/08
Café da manhã Horário: 8:00h	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Torta salgada com frango e legumes Leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Pão caseiro com ovos mexidos Leite
Intolerante à lactose	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite zero lactose	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite zero lactose	Torta salgada com frango e legumes (fazer com leite de soja) Leite zero lactose	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite zero lactose	Pão caseiro com ovos mexidos Leite zero lactose
Alergia à proteína do leite	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite de soja	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite de soja	Torta salgada com frango e legumes (fazer com leite de soja) Leite de soja	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite de soja	Pão caseiro com ovos mexidos Leite Leite de soja
Almoço Horário: 10:30h	Arroz Feijão carioca Ovos cozidos Salada de beterraba cozida	Arroz Feijão preto Carne suína ao molho de tomate Mandioca cozida Salada de brócolis cozido	Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa ao molho de tomate Pure de abóbora Salada de repolho	Arroz Feijão carioca Carne moída refogada Salada de brócolis cozido	Arroz Feijão preto Macarrão parafuso no alho e óleo Frango ao molho de tomate Salada de alface
Sobremesa Horário: 11:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da tarde Horário: 13:30h	Leite batido com fruta	Leite batido com fruta	Leite batido com fruta	Leite batido com fruta	Leite batido com fruta
Intolerante à lactose	Leite zero lactose batido com fruta	Leite zero lactose batido com fruta	Leite zero lactose batido com fruta	Leite zero lactose batido com fruta	Leite zero lactose batido com fruta
Alergia à proteína do leite	Leite de soja batido com fruta	Leite de soja batido com fruta	Leite de soja batido com fruta	Leite de soja batido com fruta	Leite de soja batido com fruta
Jantar Horário: 15:30h	Polenta mole Frango ao molho Salada de cenoura cozida	Sopa de feijão com legumes (batata, cenoura, chuchu) e carne moída	Canjiquinha Carne bovina ao molho de tomate Salada de beterraba cozida	Canja de galinha (arroz, frango, cenoura, batata e abobrinha).	Macarrão caseiro com carne bovina moída ao molho Salada de cenoura cozida

Observações:
Oferecer os alimentos bem cozidos em pedaços pequenos. Frutas cortadas em pedaços pequenos em que a criança possa segurar a fruta na mão. É proibida quaisquer preparações que contenha açúcar, mel, melado, café e chá mate e alimentos ultraprocessados conforme resolução no nº06/2020 FNDE. O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno. Cardápio sujeito a alterações.

Servir uma fruta após o jantar.

Daniela Fiorim Lopes
 Nutricionista
 CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
 EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE 1 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

REFEIÇÕES	2ª feira 10/08	3ª feira 11/08	4ª feira 12/08	5ª feira 13/08	6ª feira 14/08
Café da manhã Horário: 8:00h	Pão caseiro com manteiga ou nata Leite	Pão caseiro com manteiga ou nata Leite	Torta salgada com frango e legumes Leite	Pão caseiro com manteiga ou nata Leite	Pão caseiro com ovos mexidos Leite
Intolerante à lactose	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite zero lactose	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite zero lactose	Torta salgada com frango e legumes (fazer com leite de soja) Leite zero lactose	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite zero lactose	Pão caseiro com ovos mexidos Leite zero lactose
Alergia à proteína do leite	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite de soja	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite de soja	Torta salgada com frango e legumes (fazer com leite de soja) Leite de soja	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite de soja	Pão caseiro com ovos mexidos Leite de soja
Almoço Horário: 10:30h	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos Salada de batata e cenoura cozidas	Arroz Feijão preto Almondega ao molho Salada de brócolis cozido	Arroz Feijão carioca Carne bovina refogada Purê de abóbora Salada de beterraba cozida	Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa ao molho Batatas assadas Salada de repolho	Arroz Feijão preto Macarrão para fuso ao molho de carne moída bovina Salada de cenoura cozida
Sobremesa Horário: 11:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da tarde Horário: 13:30h	Leite batido com fruta	Leite batido com fruta	Leite batido com fruta	Leite batido com fruta	Leite batido com fruta
Intolerante à lactose	Leite zero lactose batido com fruta	Leite zero lactose batido com fruta	Leite zero lactose batido com fruta	Leite zero lactose batido com fruta	Leite zero lactose batido com fruta
Alergia à proteína do leite	Leite de soja batido com fruta	Leite de soja batido com fruta	Leite de soja batido com fruta	Leite de soja batido com fruta	Leite de soja batido com fruta
Jantar Horário: 15:30h	Macarrão caseiro na manteiga Carne bovina refogada Salada de beterraba cozida	Polenta mole Frango ao molho de tomate Salada de repolho	Sopa de legumes (inhame, cenoura) Carne bovina e macarrão caseiro para sopa	Arroz de carreteiro (arroz, carne bovina e tomate) Salada de beterraba cozida	Canja de galinha (arroz, frango, cenoura, batata e abobrinha).

Observações:
Oferecer os alimentos bem cozidos em pedaços pequenos.
Frutas cortadas em pedaços pequenos em que a criança possa segurar a fruta na mão.
É proibida quaisquer preparações que contenha açúcar, mel, melado, café e chá mate e alimentos ultraprocessados conforme resolução no nº06/2020 FNDE.
O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.
Cardápio sujeito a alterações.

Servir uma fruta após o jantar.

Daniela Fiorim Lopes
 Nutricionista
 CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE 1 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

REFEIÇÕES	2ª feira 17/08	3ª feira 18/08	4ª feira 19/08	5ª feira 20/08	6ª feira 21/08
Café da manhã Horário: 8:00h	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Torta salgada com frango e legumes Leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Pão de queijo caseiro Leite batido com fruta
Intolerante à lactose	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite zero lactose	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite zero lactose	Torta salgada com frango e legumes (fazer com leite de soja) Leite zero lactose	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite zero lactose	Pão de queijo caseiro sem leite (preparar com leite de soja) Leite zero lactose batido com fruta
Alergia à proteína do leite	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite de soja	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite de soja	Torta salgada com frango e legumes (fazer com leite de soja) Leite de soja	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite de soja	Pão de queijo caseiro sem leite (preparar com leite de soja) Leite de soja batido com fruta
Almoço Horário: 10:30h	Arroz Feijão carioca Omelete Salada de beterraba cozida	Arroz Feijoadinha (feijão preto com carne suína) Salada de repolho	Risoto de frango com açafrão (colocar cenoura ralada e milho) Feijão carioca Salada de repolho	Arroz Feijão preto Carne bovina refogada Salada de cenoura cozidas	Arroz Feijão carioca Macarrão com molho de carne moída de frango Salada de repolho
Sobremesa Horário: 11:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da tarde Horário: 13:30h	Leite batido com fruta	Leite batido com fruta	Leite batido com fruta	Leite batido com fruta	Leite batido com fruta
Intolerante à lactose	Leite zero lactose batido com fruta	Leite zero lactose batido com fruta	Leite zero lactose batido com fruta	Leite zero lactose batido com fruta	Leite zero lactose batido com fruta
Alergia à proteína do leite	Leite de soja batido com fruta	Leite de soja batido com fruta	Leite de soja batido com fruta	Leite de soja batido com fruta	Leite de soja batido com fruta
Jantar Horário: 15:30h	Polenta mole recheada com frango ao molho desfiado Salada de beterraba cozida	Arroz Carne bovina refogada Salada de cenoura cozida	Macarrão caseiro parafuso com carne bovina moída ao molho de tomate Salada de cenoura cozida	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos Salada de repolho	Canjiquinha Carne moída bovina ao molho de tomate Salada de cenoura cozida

Observações:
Oferecer os alimentos bem cozidos em pedaços pequenos. Frutas cortadas em pedaços pequenos em que a criança possa segurar a fruta na mão. É proibida quaisquer preparações que contenha açúcar, mel, melado, café e chá mate e alimentos ultraprocessados conforme resolução no nº06/2020 FNDE. O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno. Cardápio sujeito a alterações.
Servir uma fruta após o jantar.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE 1 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

REFEIÇÕES	2ª feira 24/08	3ª feira 25/08	4ª feira 26/08	5ª feira 27/08	6ª feira 28/08
Café da manhã Horário: 8:00h	Pão caseiro com manteiga ou nata Leite	Pão caseiro com manteiga ou nata Leite	Torta salgada com frango Leite	Pão caseiro com manteiga ou nata Leite	Pão caseiro com ovos mexidos Leite
Intolerante à lactose	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite zero lactose	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite zero lactose	Torta salgada com frango (fazer com leite de soja) Leite zero lactose	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite zero lactose	Pão caseiro com ovos mexidos Leite zero lactose
Alergia à proteína do leite	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite de soja	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite de soja	Torta salgada com frango (fazer com leite de soja) Leite de soja	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite de soja	Pão caseiro com ovos mexidos Leite de soja
Almoço Horário: 10:30h	Arroz Feijão preto Farofa rica (cenoura e repolho ralado, milho verde, cebola, ovos cozido e cheiro verde) (ver receita)	Arroz Feijão carioca Carne bovina refogada Salada	Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa refogada Salada	Arroz Feijão carioca Carne suína ao molho Abóbora refogada	Arroz Feijão preto Macarrão ao molho de carne moída Salada
Sobremesa Horário: 11:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da tarde Horário: 13:30h	Leite batido com fruta	Leite batido com fruta	Leite batido com fruta	Leite batido com fruta	Leite batido com fruta
Intolerante à lactose	Leite zero lactose batido com fruta	Leite zero lactose batido com fruta	Leite zero lactose batido com fruta	Leite zero lactose batido com fruta	Leite zero lactose batido com fruta
Alergia à proteína do leite	Leite de soja batido com fruta	Leite de soja batido com fruta	Leite de soja batido com fruta	Leite de soja batido com fruta	Leite de soja batido com fruta
Jantar Horário: 15:30h	Arroz Coxa e sobrecoxa ao molho Abóbora refogada	Canjiquinha com carne suína Salada	Macarrão caseiro na manteiga Carne moída bovina ao molho de tomate Salada	Arroz Feijão preto Ovos mexidos Salada	Polenta Carne moída de frango ao molho de tomate Salada

Observações:
Oferecer os alimentos bem cozidos em pedaços pequenos. Frutas cortadas em pedaços pequenos em que a criança possa segurar a fruta na mão. É proibida quaisquer preparações que contenha açúcar, mel, melado, café e chá mate e alimentos ultraprocessados conforme resolução no nº06/2020 FNDE. O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno. Cardápio sujeito a alterações. Servir uma fruta após o jantar.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548