



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE 1 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

REFEIÇÕES	2ª feira 03/08	3ª feira 04/08	4ª feira 05/08	5ª feira 06/08	6ª feira 07/08
Café da manhã Horário: 8:00h	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite batido com fruta	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite batido com fruta	Torta salgada com carne moída Leite batido com fruta	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite batido com fruta	Pão caseiro com ovos mexidos Leite batido com fruta
Almoço Horário: 11:00h	Arroz Feijão carioca Ovos cozidos Salada de beterraba cozida	Arroz Feijão preto Carne suína ao molho de tomate Mandioca cozida Salada de alface	Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa ao molho de tomate Pure de abóbora	Arroz Feijão carioca Carne moída refogada Salada de alface	Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada com batatas Salada brócolis cozido
Sobremesa Horário: 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar Horário: 15:30h	Polenta mole Frango ao molho Salada de cenoura cozida	Sopa de feijão com legumes (batata, cenoura, chuchu) e carne moída	Canjiquinha Carne bovina ao molho de tomate Salada de brócolis cozido	Canja de galinha (arroz, frango, cenoura, batata e abobrinha).	Macarrão caseiro com carne bovina moída ao molho Salada de repolho e cenoura ralada

Observações: Oferecer os alimentos bem cozidos em pedaços pequenos.

Frutas cortadas em pedaços pequenos em que a criança possa segurar a fruta na mão.

É proibida quaisquer preparações que contenha açúcar, mel, melado, café e chá mate e alimentos ultraprocessados conforme resolução no nº06/2020 FNDE.

O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.

Cardápio sujeito a alterações.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE 1 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

REFEIÇÕES	2ª feira 10/08	3ª feira 11/08	4ª feira 12/08	5ª feira 13/08	6ª feira 14/08
Café da manhã Horário: 8:00h	Pão caseiro com manteiga Leite batido com fruta	Pão caseiro com manteiga Leite batido com fruta	Torta salgada com frango e legumes Leite batido com fruta	Pão caseiro com manteiga Leite batido com fruta	Pão de queijo caseiro Leite batido com fruta
Almoço Horário: 11:00h	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos Salada de beterraba cozida	Arroz Feijão preto Almondega ao molho de tomate Salada de repolho cru	Arroz Feijão carioca Carne bovina refogada Salada de cenoura cozida	Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa ao molho Purê de batatas Salada repolho cru	Arroz Feijão preto Macarrão parafuso ao molho de carne moída bovina Abobrinha refogada
Sobremesa Horário: 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar Horário: 15:30h	Polenta mole Frango ao molho de tomate Abobrinha refogada	Sopa de legumes (batata, cenoura) Carne bovina e macarrão caseiro para sopa	Canjiquinha com carne suína Salada de beterraba cozida	Arroz de carreteiro (arroz, carne bovina e tomate) Salada de cenoura cozida	Canja de galinha (arroz, frango, cenoura, batata e abobrinha).

Observações: Oferecer os alimentos bem cozidos em pedaços pequenos.

Frutas cortadas em pedaços pequenos em que a criança possa segurar a fruta na mão.

É proibida quaisquer preparações que contenha açúcar, mel, melado, café e chá mate e alimentos ultraprocessados conforme resolução no nº06/2020 FNDE.

O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.

Cardápio sujeito a alterações.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE 1 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

REFEIÇÕES	2ª feira 17/08	3ª feira 18/08	4ª feira 19/08	5ª feira 20/08	6ª feira 21/08
Café da manhã Horário: 8:00h	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite batido com fruta	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite batido com fruta	Torta salgada com carne moída Leite batido com fruta	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite batido com fruta	Pão caseiro com ovos mexidos Leite batido com fruta
Almoço Horário: 11:00h	Arroz Feijão carioca Omelete Salada de beterraba cozida	Arroz Feijoadina (feijão preto com carne suína) Farofa de couve folha	Risoto de frango com açafrão (colocar cenoura ralada e milho) Feijão carioca Salada de beterraba cozida	Arroz Feijão preto Carne bovina refogada Purê de abóbora	Arroz Feijão carioca Macarrão com molho de carne moída de frango Salada de cenoura cozida
Sobremesa Horário: 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar Horário: 15:30h	Polenta mole recheada com frango ao molho desfiado Abobrinha refogada	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha) e carne bovina	Macarrão caseiro parafuso com carne bovina moída ao molho de tomate Salada de abobrinha cozida	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos Repolho refogado	Canjiquinha Carne moída bovina ao molho de tomate Salada de beterraba cozida

Observações: Oferecer os alimentos bem cozidos em pedaços pequenos.

Frutas cortadas em pedaços pequenos em que a criança possa segurar a fruta na mão.

É proibida quaisquer preparações que contenha açúcar, mel, melado, café e chá mate e alimentos ultraprocessados conforme resolução no nº06/2020 FNDE.

O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.

Cardápio sujeito a alterações.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE 1 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

REFEIÇÕES	2ª feira 24/08	3ª feira 25/08	4ª feira 26/08	5ª feira 27/08	6ª feira 28/08
Café da manhã Horário: 8:00h	Pão caseiro com manteiga Leite batido com fruta	Pão caseiro com manteiga Leite batido com fruta	Torta salgada de frango Leite batido com fruta	Pão caseiro com manteiga Leite batido com fruta	Pão de queijo caseiro Leite batido com fruta
Almoço Horário: 11:00h	Arroz Feijão preto Farofa rica (cenoura e repolho ralado, milho verde, cebola, ovos cozido e cheiro verde) (ver receita)	Arroz Feijão carioca Carne bovina refogada Salada de alface	Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa refogada Salada de cenoura cozida	Arroz Feijão carioca Carne suína ao molho Abóbora refogada	Arroz Feijão preto Macarrão ao molho de carne moída Salada de alface
Sobremesa Horário: 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar Horário: 15:30h	Polenta Carne bovina ao molho de tomate Salada de beterraba cozida	Sopa de feijão com legumes (batata, cenoura, chuchu) e carne moída	Arroz de carreteiro (arroz, carne bovina e tomate) Salada de beterraba cozida	Canjiquinha Carne bovina em iscas ao molho de tomate Salada de repolho	Canja de galinha (arroz, frango, cenoura, batata e abobrinha)

Observações: Oferecer os alimentos bem cozidos em pedaços pequenos.

Frutas cortadas em pedaços pequenos em que a criança possa segurar a fruta na mão.

É proibida quaisquer preparações que contenha açúcar, mel, melado, café e chá mate e alimentos ultraprocessados conforme resolução no nº06/2020 FNDE.

O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.

Cardápio sujeito a alterações.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548