



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE 1 A 3 ANOS – PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 06/07	3ª feira 07/07	4ª feira 08/07	5ª feira 09/07	6ª feira 10/07
Café da manhã Horário: 8:00h	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Torta salgada com frango e legumes Leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Pão caseiro com ovos mexidos Leite
Intolerante à lactose	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite zero lactose	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite zero lactose	Torta salgada com frango e legumes (fazer com leite de soja) Leite zero lactose	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite zero lactose	Pão caseiro com ovos mexidos Leite zero lactose
Alergia à proteína do leite	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite de soja	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite de soja	Torta salgada com frango e legumes (fazer com leite de soja) Leite de soja	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite de soja	Pão caseiro com ovos mexidos Leite Leite de soja
Almoço Horário: 11:00h	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos Salada de beterraba cozida Laranja	Arroz Feijão preto Carne bovina refogada Purê da batatas Salada de alface	Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa ao molho de tomate Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz Feijão carioca Carne moída refogada Salada de cenoura cozida	Arroz Feijão preto Carne suína ao molho de tomate Mandioca Salada de alface
Sobremesa Horário: 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar Horário: 15:30h	Polenta mole Frango ao molho Salada de cenoura cozida	Sopa de feijão com legumes (batata, cenoura, abobrinha) e carne moída	Canjiquinha Carne bovina ao molho de tomate Salada de beterraba cozida	Canja de galinha (arroz, frango, cenoura, batata e abobrinha).	Macarrão caseiro com carne ao molho de carne moída de frango Salada de beterraba cozida

Observações:
Oferecer os alimentos bem cozidos em pedaços pequenos.
Frutas cortadas em pedaços pequenos em que a criança possa segurar a fruta na mão.
É proibida quaisquer preparações que contenha açúcar, mel, melado, café e chá mate e alimentos ultraprocessados conforme resolução no nº06/2020 FNDE.
O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.
Cardápio sujeito a

alterações.

Servir uma fruta após o jantar.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE 1 A 3 ANOS – PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 13/07	3ª feira 14/07	4ª feira 15/07	5ª feira 16/07	6ª feira 17/07
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Férias Escolares	Férias Escolares	Férias Escolares	Férias Escolares	Férias Escolares

REFEIÇÕES	2ª feira 20/07	3ª feira 21/07	4ª feira 22/07	5ª feira 23/17	6ª feira 24/07
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Férias Escolares	Férias Escolares	Férias Escolares	Férias Escolares	Férias Escolares



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE 1 A 3 ANOS – PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 27/07	3ª feira 28/07	4ª feira 29/07	5ª feira 30/07	6ª feira 31/07
Café da manhã Horário: 8:00h	Pão caseiro com manteiga ou nata Leite	Pão caseiro com manteiga ou nata Leite	Torta salgada com carne moída e legumes Leite	Pão caseiro com manteiga ou nata Leite	Pão caseiro com manteiga ou nata Leite
Intolerante à lactose	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite zero lactose	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite zero lactose	Torta salgada com carne moída e legumes (fazer com leite de soja) Leite zero lactose	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite zero lactose	Pão caseiro com ovos mexidos Leite zero lactose
Alergia à proteína do leite	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite de soja	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite de soja	Torta salgada com carne moída e legumes (fazer com leite de soja) Leite de soja	Pão caseiro com margarina ou maionese de leite de soja Leite de soja	Pão caseiro com ovos mexidos Leite Leite de soja
Almoço Horário: 10:30h	Arroz Feijão preto Farofa rica (cenoura e repolho ralado, milho verde, cebola, ovos cozido e cheiro verde) (ver receita) Salada de beterraba cozida *Laranja	Arroz Feijão carioca Vaca atolada Salada de repolho com tomate	Arroz Feijão preto Filé de sassami desfiado com tomate Purê de abóbora Salada de alface	Arroz Feijão carioca Almondega ao molho de tomate Salada de	Arroz Feijão carioca Carne de panela Salada de batata e cenoura cozidas
Sobremesa Horário: 11:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar Horário: 15:30h	Risoto de frango com açafrão (colocar cenoura ralada e milho) Purê de abóbora cabotiá	Canjiquinha com carne suína, tomate e tempero verde Salada de cenoura cozida	Macarrão caseiro com manteiga e orégano Carne moída bovina ao molho de tomate Salada de beterraba cozida	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha) com coxa e sobrecoxa e macarrão para sopa	Polenta mole Carne moída de frango ao molho de tomate Salada de repolho

Observações:
Oferecer os alimentos bem cozidos em pedaços pequenos. Frutas cortadas em pedaços pequenos em que a criança possa segurar a fruta na mão. É proibida quaisquer preparações que contenha açúcar, mel, melado, café e chá mate e alimentos ultraprocessados conforme resolução no nº06/2020 FNDE. O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno. Cardápio sujeito a alterações.

Servir uma fruta após o jantar.