



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026**  
**ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL**

| REFEIÇÕES                                                | 2ª feira<br>03/08                                                   | 3ª feira<br>04/08                                                                        | 4ª feira<br>05/08                              | 5ª feira<br>06/08                                                                        | 6ª feira<br>07/08                                                                                    |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lanche da manhã<br>Horário:<br>09:30h                    | Arroz<br>Feijão preto<br>Ovos mexidos<br>Salada de beterraba cozida | Polenta mole enriquecida<br>com abóbora<br>Frango ao molho de tomate<br>Salada de alface | Cuca caseira com nata<br>Chá mate com cidreira | Arroz de carreteiro (arroz<br>com carne bovina)<br>Salada de batata e cenoura<br>cozidas | Macarrão parafuso ao<br>molho de carne moída de<br>frango<br>Salada de repolho com<br>cenoura ralada |
| Lanche da tarde<br>Horário:<br>15:00h                    |                                                                     |                                                                                          |                                                |                                                                                          |                                                                                                      |
| Lanche da manhã II<br>Horário: 10:15h<br>Horário: 15:00h | FRUTA                                                               | FRUTA                                                                                    | FRUTA                                          | FRUTA                                                                                    | Fruta                                                                                                |
| Aluno com<br>intolerância a<br>lactose                   | O mesmo cardápio                                                    | O mesmo cardápio                                                                         | Cuca caseira<br>Chá mate com cidreira          | O mesmo cardápio                                                                         | O mesmo cardápio                                                                                     |
| Aluno com alergia<br>a proteína do leite<br>de vaca      | O mesmo cardápio                                                    | O mesmo cardápio                                                                         | Cuca caseira<br>Chá mate com cidreira          | O mesmo cardápio                                                                         | O mesmo cardápio                                                                                     |

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.**

Daniela Fiorim Lopes  
 Nutricionista  
 CRN8 3548



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026**  
**ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL**

| REFEIÇÕES                                                | 2ª feira<br>10/08                                                               | 3ª feira<br>11/08                                     | 4ª feira<br>12/08                                                                                   | 5ª feira<br>13/08                                                        | 6ª feira<br>14/08                                                                                      |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lanche da manhã<br>Horário:<br>09:30h                    | Arroz<br>Feijão carioca<br>Farofa de ovos mexidos<br>Salada de beterraba cozida | Polenta<br>Carne bovina refogada<br>Salada de repolho | Pão caseiro com manteiga<br>Leite com cacau                                                         | Risoto de frango com açafrão<br>Feijão preto<br>Salada de cenoura cozida | Macarrão parafuso com brócolis<br>Carne bovina moída ao molho de tomate<br>Salada de repolho e cenoura |
| Lanche da tarde<br>Horário:<br>15:00h                    |                                                                                 |                                                       |                                                                                                     |                                                                          |                                                                                                        |
| Lanche da manhã II<br>Horário: 10:15h<br>Horário: 15:00h | FRUTA                                                                           | FRUTA                                                 | FRUTA                                                                                               | FRUTA                                                                    | Fruta                                                                                                  |
| Aluno com intolerância a lactose                         | O mesmo cardápio                                                                | O mesmo cardápio                                      | Pão caseiro com manteiga zero lactose ou margarina<br>Leite zero lactose batido com cacau<br>Banana | O mesmo cardápio                                                         | O mesmo cardápio                                                                                       |
| Aluno com alergia a proteína do leite de vaca            | O mesmo cardápio                                                                | O mesmo cardápio                                      | Pão caseiro com margarina<br>Leite de soja batido com cacau<br>Banana                               | O mesmo cardápio                                                         | O mesmo cardápio                                                                                       |

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.**

Daniela Fiorim Lopes  
 Nutricionista  
 CRN8 3548



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026**  
**ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL**

| REFEIÇÕES                                                       | <b>2ª feira<br/>17/08</b>                                                                     | <b>3ª feira<br/>18/08</b>                                | <b>4ª feira<br/>19/08</b>                                | <b>5ª feira<br/>20/08</b>                                                  | <b>6ª feira<br/>21/08</b>           |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Lanche da manhã</b><br>Horário:<br>09:30h                    | Arroz<br>Feijão carioca                                                                       | Polenta mole<br>Carne moída bovina ao<br>molho de tomate | Bolo de cenoura<br>Leite com café<br>Banana              | Arroz<br>Feijoada (feijão preto com<br>carne suína e linguiça<br>colonial) | Macarrão ao molho de<br>carne moída |
| <b>Lanche da tarde</b><br>Horário:<br>15:00h                    | Farofa rica (cenoura e repolho<br>ralado, milho verde, cebola,<br>ovos cozido e cheiro verde) | Salada de beterraba cozida                               |                                                          | Farofa de couve folha                                                      | Salada de beterraba cozida          |
| <b>Lanche da manhã II</b><br>Horário: 10:15h<br>Horário: 15:00h | FRUTA                                                                                         | FRUTA                                                    | FRUTA                                                    | FRUTA                                                                      | Fruta                               |
| <b>Aluno com<br/>intolerância a<br/>lactose</b>                 | O mesmo cardápio                                                                              | O mesmo cardápio                                         | Bolo de cenoura<br>Leite zero lactose com café<br>Banana | O mesmo cardápio                                                           | O mesmo cardápio                    |
| <b>Aluno com alergia<br/>a proteína do leite<br/>de vaca</b>    | O mesmo cardápio                                                                              | O mesmo cardápio                                         | Bolo de cenoura<br>Leite de soja com café<br>Banana      | O mesmo cardápio                                                           | O mesmo cardápio                    |

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.**

Daniela Fiorim Lopes  
 Nutricionista  
 CRN8 3548



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026**  
**ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL**

| REFEIÇÕES                                                | 2ª feira<br>24/08                                       | 3ª feira<br>25/08                                                             | 4ª feira<br>26/08                                                                             | 5ª feira<br>27/08                         | 6ª feira<br>28/08                                                                        |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lanche da manhã<br>Horário:<br>09:30h                    | Arroz<br>Feijão preto<br>Ovos mexidos<br>Couve refogada | Polenta<br>Coxa e sobrecoxa ao molho<br>de tomate<br>Salada de cenoura cozida | Sanduiche natural (pão caseiro<br>com frango desfiado, tomate e<br>alface)<br>Suco de Abacaxi | Arroz<br>Vaca atolada<br>Salada de alface | Macarrão carne de frango<br>moída ao molho de tomate<br>Salada de cenoura ralada<br>crua |
| Lanche da tarde<br>Horário:<br>15:00h                    |                                                         |                                                                               |                                                                                               |                                           |                                                                                          |
| Lanche da manhã II<br>Horário: 10:15h<br>Horário: 15:00h | FRUTA                                                   | FRUTA                                                                         | FRUTA                                                                                         | FRUTA                                     | FRUTA                                                                                    |
| Aluno com<br>intolerância a<br>lactose                   | O mesmo cardápio                                        | O mesmo cardápio                                                              | O mesmo cardápio                                                                              | O mesmo cardápio                          | O mesmo cardápio                                                                         |
| Aluno com alergia<br>a proteína do leite<br>de vaca      | O mesmo cardápio                                        | O mesmo cardápio                                                              | O mesmo cardápio                                                                              | O mesmo cardápio                          | O mesmo cardápio                                                                         |

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.**

Daniela Fiorim Lopes  
Nutricionista  
CRN8 3548