



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 29/06	3ª feira 30/06	4ª feira 01/07	5ª feira 02/07	6ª feira 03/07
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão preto com linguiça colonial Salada de beterraba cozida	Canjiquinha Carne bovina ao molho de tomate Salada de repolho com cenoura ralada	Pão caseiro com nata e mel Leite com cacau Fruta - Banana	Risoto de frango com açafrão (acrescentar cenoura em pedaço) Salada de alface	Sopa de legumes (batata, abóbora, abobrinha) com carne bovina e macarrão Servir com 1 fatia de pão Sobremesa - Laranja
Lanche da tarde Horário: 15:00h					
Alunos com doença celíaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão sem glúten com nata e mel Leite com cacau Fruta	O mesmo cardápio	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha) com carne bovina e macarrão sem glúten Servir com 1 fatia de pão sem glúten Sobremesa - laranja
Aluno com intolerância a lactose	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão caseiro manteiga zero lactose e mel Leite com cacau (Preparar com leite zero lactose) Fruta	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão caseiro com margarina e mel Leite com cacau (Preparar com leite de soja) Fruta	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio

Cardápio sujeito a alterações. Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 06/07	3ª feira 07/07	4ª feira 08/07	5ª feira 09/07	6ª feira 10/07
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos Salada de beterraba cozida	Polenta mole Frango ao molho de tomate Salada de alface	Canjica doce com amendoim Fruta - Banana	Macarrão espaguete Carne moída bovina ao molho de tomate Salada de repolho	Canja de galinha com legumes (cenoura, batata) Sobremesa - Ponkan
Alunos com doença celíaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Macarrão sem glúten Carne moída bovina ao molho de tomate Salada de repolho	O mesmo cardápio
Aluno com intolerância a lactose	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Canjica doce com amendoim (Preparar com leite zero lactose) Fruta - Banana	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Canjica doce com amendoim (Preparar com leite de soja) Fruta - Banana	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 13/07	3ª feira 14/07	4ª feira 15/07	5ª feira 16/07	6ª feira 17/07
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Férias Escolares	Férias Escolares	Férias Escolares	Férias Escolares	Férias Escolares

REFEIÇÕES	2ª feira 20/07	3ª feira 21/07	4ª feira 22/07	5ª feira 23/17	6ª feira 24/07
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Férias Escolares	Férias Escolares	Férias Escolares	Férias Escolares	Férias Escolares



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 27/07	3ª feira 28/07	4ª feira 29/07	5ª feira 30/07	6ª feira 31/07
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão preto Farofa de ovos mexidos Salada de beterraba cozida	Canjiquinha com carne suína e linguiça colonial Salada de repolho com cenoura	Pão caseiro com manteiga Leite batido com banana Fruta - Melancia	Arroz Vaca atolada Couve refogada	Sopa de legumes (batata, abóbora, abobrinha) com frango o e macarrão Servir com 1 fatia de pão Sobremesa - Abacaxi
Lanche da tarde Horário: 15:00h					
Alunos com doença celíaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão sem glúten com manteiga Leite batido com banana Fruta - Melancia	O mesmo cardápio	Sopa de legumes (batata, abóbora, abobrinha) com frango o e macarrão sem glúten Servir com 1 fatia de pão sem glúten Sobremesa - Abacaxi
Aluno com intolerância a lactose	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão caseiro com manteiga zero lactose Leite batido com banana (Preparar com leite zero lactose) Fruta - Melancia	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão caseiro com margarina Leite batido com banana (Preparar com leite de soja) Fruta - Melancia	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548