



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 03/08	3ª feira 04/08	4ª feira 05/08	5ª feira 06/08	6ª feira 07/08
Café da manhã Horário: 07:50h	Pão de queijo Leite batido com fruta (sem adição de açúcar)	Pão caseiro com manteiga Leite com café	Cuca caseira com nata Chá mate com canela	Pão caseiro com manteiga Leite com café	Cuca caseira com nata Chá mate
Almoço Horário: 10:00h	Arroz Feijão preto com linguiça colonial Salada de beterraba cozida	Polenta mole enriquecida com abóbora Frango ao molho de tomate Salada de repolho	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos Salada de beterraba ralada crua Sobremesa – fruta	Arroz de carreteiro (arroz com carne bovina) Salada de batata e cenoura cozida	Macarrão espaguete ao molho de carne moída de frango Salada de repolho com cenoura ralada Sobremesa - fruta
REFEIÇÕES	2ª feira 10/08	3ª feira 11/08	4ª feira 12/08	5ª feira 13/08	6ª feira 14/08
Café da manhã Horário: 07:50h	Pão de queijo Leite batido com fruta (sem adição de açúcar)	Torta salgada de frango Leite com cacau	Pão caseiro com manteiga Leite batido com banana	Pão caseiro com mel Leite batido com café	Pão caseiro com manteiga Chá mate
Almoço Horário: 10:00h	Arroz Feijão carioca Farofa de ovos mexidos Salada de beterraba cozida	Canjiquinha Carne bovina refogada Salada de repolho	Risoto de frango com açafrão Feijão preto Salada de alface Sobremesa – fruta	Arroz Feijão preto Carne suína refogada Salada de repolho	Macarrão espaguete na manteiga e orégano Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de cenoura cozida Sobremesa - Fruta

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
 ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 17/08	3ª feira 18/08	4ª feira 19/08	5ª feira 20/08	6ª feira 21/08
Café da manhã Horário: 07:50h	Pão de queijo Leite batido com fruta (sem adição de açúcar)	Pão caseiro com manteiga Leite com café	Bolo de cenoura Leite com café	Pão caseiro com manteiga Leite com café	Torta salgada de carne moída Chá mate
Almoço Horário: 10:00h	Arroz Feijão carioca Farofa rica (cenoura e repolho ralado, milho verde, cebola, ovos cozido e cheiro verde) Salada beterraba cozida	Polenta mole Carne moída bovina ao molho de tomate Salada de repolho	Macarrão espaguete com frango ao molho de tomate Salada de cenoura cozida Sobremesa – fruta	Arroz Feijoada (feijão preto com carne suína e linguiça colonial) Farofa de couve folha	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobora) com frango e macarrão Servir com 1 fatia de pão Sobremesa - fruta
REFEIÇÕES	2ª feira 24/08	3ª feira 25/08	4ª feira 26/08	5ª feira 27/08	6ª feira 28/08
Café da manhã Horário: 07:50h	Pão de queijo Leite batido com fruta (sem adição de açúcar)	Bolo de fubá Leite com café	Sanduíche natural (pão caseiro com frango desfiado, tomate e alface) Suco de Abacaxi	Pão caseiro com manteiga Leite com cacau	Pão caseiro com manteiga Leite batido com fruta
Almoço Horário: 10:00h	Arroz Feijão preto Salada de batata com ovos cozidos	Canjiquinha Coxa e sobrecoxa ao molho de tomate Salada de beterraba cozida	Macarrão parafuso Carne moída bovina ao molho de tomate Salada de repolho Sobremesa – fruta	Arroz Vaca atolada Salada de repolho com cenoura ralada crua	Canja de galinha com batata e legumes (abobora e abobrinha) Servir com 1 fatia de pão Sobremesa – fruta

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
 Nutricionista
 CRN8 3548