**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PMAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 5 a 11 meses / Período – Parcial

/ 2023

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **04/09** | **3ª feira**  **05/09** | **4ª feira**  **06/09** | **5ª feira**  **07/09** | **6ª feira**  **08/09** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Formula infantil | Formula infantil | Formula Infantil | FERIADO | RECESSO |
| **Lanche da manhã**  **9:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:45h** | Arroz, feijão, abobrinha, cenoura e ovo cozido | Batata, abóbora, feijão e carne moída | Arroz, lentilha, beterraba e frango desfiado |
| **Lanche da tarde I**  **Horário:**  **14:00h** | Formula infantil | Formula infantil | Formula Infantil |
| **Lanche da tarde II**  **15:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Jantar**  **Horário:**  **16:20h** | Arroz, feijão, abobrinha, cenoura e ovo cozido | Batata, abóbora, feijão e carne moída | Arroz, lentilha, beterraba e frango desfiado |

**Consistência ALIMENTO PASTOSO de 5 a 7 meses (alimentos amassados com o garfo)**

**Consistência ALIMENTO MAIS FIRME E PEDAÇOS PEQUENOS 8 a 11meses**

Observações:

Cardápio sujeito a alterações

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PMAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 5 a 11 meses / Período – Parcial

/ 2023

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **11/09** | **3ª feira**  **12/09** | **4ª feira**  **13/09** | **5ª feira**  **14/09** | **6ª feira**  **15/09** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Formula infantil | Formula infantil | Formula Infantil | Formula infantil | Formula infantil |
| **Lanche da manhã**  **9:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:45h** | Arroz, feijão, cenoura repolho e ovo cozido | Batata salsa, abóbora beterraba e carne bovina desfiada | Arroz, lentilha, batata, beterraba e carne moída | Mandioca, cenoura, feijão, abobrinha e carne suina desfiada | Batata salsa, repolho, abóbora, beterraba e ovo cozido |
| **Lanche da tarde I**  **Horário:**  **14:00h** | Formula infantil | Formula infantil | Formula Infantil | Formula infantil | Formula infantil |
| **Lanche da tarde II**  **15:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Jantar**  **Horário:**  **16:20h** | Arroz, feijão, cenoura repolho e ovo cozido | Polenta, abóbora, carne bovina desfiada | Arroz, lentilha, batata, beterraba e carne moída | Mandioca, cenoura, feijão, abobrinha e carne suina desfiada | Batata salsa, repolho, abóbora, beterraba e ovo cozido |

**Consistência ALIMENTO PASTOSO de 5 a 7 meses (alimentos amassados com o garfo)**

**Consistência ALIMENTO MAIS FIRME E PEDAÇOS PEQUENOS 8 a 11meses**

Observações:

Cardápio sujeito a alterações

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PMAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 5 a 11 meses / Período – Parcial

/ 2023

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **18/09** | **3ª feira**  **19/09** | **4ª feira**  **20/09** | **5ª feira**  **21/09** | **6ª feira**  **22/09** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Formula infantil | Formula infantil | Formula Infantil | Formula infantil | Conferencia da Educação  Não haverá aula |
| **Lanche da manhã**  **9:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:45h** | Arroz, feijão, ovo cozido, cenoura e repolho | Arroz, feijão, batata, carne bovina e couve folha | Arroz, lentilha, frango e tomate | Arroz, feijão, carne suína, abóbora e repolho |
| **Lanche da tarde I**  **Horário:**  **14:00h** | Formula infantil | Formula infantil | Formula Infantil | Formula infantil |
| **Lanche da tarde II**  **15:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Jantar**  **Horário:**  **16:20h** | Polenta cremosa, frango, beterraba e cenoura | Batata, cenoura, chuchu e carne bovina moída | Arroz, lentilha, frango, tomate e couve folha | Batata, cenoura, chuchu e ovo cozido |

**Consistência ALIMENTO PASTOSO de 5 a 7 meses (alimentos amassados com o garfo)**

**Consistência ALIMENTO MAIS FIRME E PEDAÇOS PEQUENOS 8 a 11meses**

Observações:

Cardápio sujeito a alterações

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PMAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 5 a 11 meses / Período – Parcial

/ 2023

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **25/09** | **3ª feira**  **26/09** | **4ª feira**  **27/09** | **5ª feira**  **28/09** | **6ª feira**  **29/09** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Formula infantil | Formula infantil | Formula Infantil | Formula infantil | Formula infantil |
| **Lanche da manhã**  **9:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:45h** | Batata, cenoura, feijão e ovo cozido | Arroz, feijão, carne bovina, couve folha e beterraba | Arroz, lentilha, peixe, abóbora e couve folha | Mandioca, feijão, carne bovina, repolho e cenoura | Arroz, feijão, batata, frango e brócolis |
| **Lanche da tarde I**  **Horário:**  **14:00h** | Formula infantil | Formula infantil | Formula Infantil | Formula infantil | Formula infantil |
| **Lanche da tarde II**  **15:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Jantar**  **Horário:**  **16:20h** | Canjiquinha, cenoura, carne bovina moída e beterraba | Batata, abóbora, chuchu e frango | Arroz, lentilha, peixe, abóbora e couve folha | Mandioca, feijão, carne bovina, repolho e cenoura | Arroz, feijão, batata, frango e brócolis |

**Consistência ALIMENTO PASTOSO de 5 a 7 meses (alimentos amassados com o garfo)**

**Consistência ALIMENTO MAIS FIRME E PEDAÇOS PEQUENOS 8 a 11meses**

Observações:

Cardápio sujeito a alterações

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020