



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2025
ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 01/12	3ª feira 02/12	4ª feira 03/12	5ª feira 04/12	6ª feira 05/12
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão preto Farofa de ovos mexidos Salada de rúcula com almeirão e tomate	Canjiquinha com carne suína e linguiça Salada de beterraba e vagem cozida	Cuca caseira com nata Leite batido com morango Fruta - Mamão	Arroz Vaca atolada Abobrinha refogada Salada de alface	Macarrão parafuso com frango ao molho de tomate Salada Alface e pepino Fruta – banana
Lanche da tarde Horário: 15:00h					
Aluno com intolerância a lactose	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Cuca caseira Leite zero lactose batido com morango Fruta - Mamão	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Cuca caseira Leite de soja batido com morango Fruta - Mamão	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Bolo cuca (fazer com farinha sem glúten) Leite batido com morango Fruta - Mamão	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio Preparar com macarrão sem glúten

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2025
ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 08/12	3ª feira 09/12	4ª feira 10/12	5ª feira 11/12	6ª feira 13/12
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão carioca Salada de batata de ovos cozidos	Polenta cremosa Frango ao molho de tomate Salada de abobrinha	Bolacha salgada iogurte Fruta - banana	*DIA LIVRE (utilizar produtos em estoque a fim de zerá-los e com preparações que atendam a legislação vigente)	*DIA LIVRE (utilizar produtos em estoque a fim de zerá-los e com preparações que atendam a legislação vigente)
Lanche da tarde Horário: 15:00h					
Aluno com intolerância a lactose	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Bolacha salgada iogurte zero lactose Fruta - banana		
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Bolacha salgada Leite de soja batido com morango Fruta - banana		
Aluno com doença celíaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Bolacha salgada sem glúten iogurte Fruta - banana		

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2025
 ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 15/12	3ª feira 16/12	4ª feira 17/12	5ª feira 18/12 Término das aulas
Lanche da manhã Horário: 09:30h	*DIA LIVRE (utilizar produtos em estoque a fim de zerá-los e com preparações que atendam a legislação vigente)	*DIA LIVRE (utilizar produtos em estoque a fim de zerá-los e com preparações que atendam a legislação vigente)	Bolo de chocolate Leite batido com morango Fruta - Pêssego	Arroz Natalino (arroz, presunto, pimentão, passas e açafrão para dar cor) Salpicão de frango com maçã (frango desfiado, maçã, cenoura, milho, ervilha, batatas) Fazer o creme da maionese com leite
Lanche da tarde Horário: 15:00h				
Aluno com intolerância a lactose			Bolo de chocolate (fazer com leite de soja) Leite zero lactose batido com morango Fruta - Pêssego	O mesmo cardápio (fazer o creme da maionese com leite de soja)
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca			Bolo de chocolate (fazer com leite de soja) Leite de soja batido com morango Fruta - Pêssego	O mesmo cardápio (fazer o creme da maionese com leite de soja)
Aluno com doença celíaca			Bolo de chocolate (fazer com farinha sem glúten) Leite batido com morango Fruta - Pêssego	O mesmo cardápio

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
 Nutricionista
 CRN8 3548