



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2025
EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE 1 A 3 ANOS – PERÍODO PARCIAL

| REFEIÇÕES | 2ª feira 01/12 | 3ª feira 02/12 | 4ª feira 03/12 | 5ª feira 04/12 | 6ª feira 05/12 |
|---|---|---|---|--|--|
| Café da manhã Horário: 8:00h | Pão caseiro com requeijão caseiro Leite | Pão caseiro com manteiga ou nata Leite | Pão de queijo Leite | Pão caseiro com manteiga ou nata Leite | Pão caseiro com ovos mexidos Leite |
| Almoço Horário: 10:30h | Arroz Feijão preto Ovos mexidos Salada de beterraba cozida | Arroz Feijão carioca Carne bovina ao molho de tomate Milho refogado Salada de vagem e tomate | Arroz Feijão preto Frango assado Batata doce assadas Salada alface com pepino | Arroz Feijão preto Bolinho assado de carne moída Legumes refogado (abobrinha e cenoura) | Arroz Feijão carioca Macarrão parafuso caseiro na manteiga Frango ao molho de tomate Salada de alface |
| Lanche da tarde Horário: 13:30h | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Jantar Horário: 15:30h | Arroz Carne bovina ao molho com batatas Salada de cenoura cozida | Risoto de frango com açafrão (colocar cenoura ralada e milho) Batata doce assada Salada de vagem e tomate | Polenta mole Carne moída ao molho de tomate Abobrinha refogada | Sopa de legumes, com carne de frango moída e macarrão para sopa | Canjiquinha com carne suína ao molho de tomate Salada de vagem com tomate |

Observações:

Oferecer os alimentos bem cozidos em pedaços pequenos.

Frutas cortadas em pedaços pequenos em que a criança possa segurar a fruta na mão.

É proibida quaisquer preparações que contenha açúcar, mel, melado, café e chá mate e alimentos ultraprocessados conforme resolução no nº06/2020 FNDE.

O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.

Cardápio sujeito a alterações.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2025
EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE 1 A 3 ANOS – PERÍODO PARCIAL

| REFEIÇÕES | 2ª feira 08//12 | 3ª feira 09/12 | 4ª feira 10/12 | 5ª feira 11/12 | 6ª feira 12/12 |
|---|---|---|--|--|--|
| Café da manhã Horário: 8:00h | Pão caseiro com requeijão caseiro Leite | Pão caseiro com manteiga ou nata Leite | Torta salgada de frango Leite | Pão caseiro com manteiga ou nata Leite | Pão caseiro com ovos mexidos Leite |
| Almoço Horário: 10:30h | Arroz Feijão carioca Abobrinha refogada Omelete Salada de repolho | Arroz Feijoadinha (feijão preto com carne suína) Farofa de cenoura Salada de alface | Risoto de frango com açafrão (colocar cenoura ralada e milho) Feijão carioca Purê de abóbora cabotia Salada de tomate e pepino | Arroz Feijão preto Carne bovina refogada Salada de batata e cenoura cozida | Arroz Feijão carioca Macarrão caseiro parafuso com carne bovina moída ao molho de tomate Salada de beterraba cozida |
| Lanche da tarde Horário: 13:30h | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Jantar Horário: 15:30h | Arroz de carreteiro (arroz, carne bovina. Tomate, cenoura ralada) Abóbora refogada Salada de beterraba cozida | Macarrão caseiro ao molho branco Frango refogado Salada de pepino | Polenta mole Carne moída bovina ao molho de tomate Salada de vagem | Sopa de legumes, com carne de frango moída e macarrão para sopa | Canjiquinha Frango ao molho de tomate Salada de repolho com cenoura ralada |

Observações:

Oferecer os alimentos bem cozidos em pedaços pequenos.

Frutas cortadas em pedaços pequenos em que a criança possa segurar a fruta na mão.

É proibida quaisquer preparações que contenha açúcar, mel, melado, café e chá mate e alimentos ultraprocessados conforme resolução no nº06/2020 FNDE.

O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.

Cardápio sujeito a alterações.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2025
EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE 1 A 3 ANOS – PERÍODO PARCIAL

| REFEIÇÕES | 2ª feira 15/12 | 3ª feira 16/12 | 4ª feira 17/12 | 5ª feira 18/12 Término das aulas |
|---|---|---|--|--|
| Café da manhã Horário: 8:00h | Pão caseiro com requeijão caseiro Leite | Pão caseiro com manteiga ou nata Leite | Pão de queijo Leite | Pão de queijo Suco polpa de fruta |
| Almoço Horário: 10:30h | *DIA LIVRE (utilizar produtos em estoque a fim de zerá-los e com preparações que atendam a legislação vigente | *DIA LIVRE (utilizar produtos em estoque a fim de zerá-los e com preparações que atendam a legislação vigente | *DIA LIVRE (utilizar produtos em estoque a fim de zerá-los e com preparações que atendam a legislação vigente | Arroz Natalino temperado (arroz, , pimentão, cenoura, ervilha, passas e açafrão para dar cor) Salpicão de frango com maçã (frango desfiado, maçã, milho, batatas) Fazer o creme da maionese com leite) Para Alérgicos, fazer o creme com leite de soja) |
| Lanche da tarde Horário: 13:30h | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Jantar Horário: 15:30h | *DIA LIVRE (utilizar produtos em estoque a fim de zerá-los e com preparações que atendam a legislação vigente | *DIA LIVRE (utilizar produtos em estoque a fim de zerá-los e com preparações que atendam a legislação vigente | *DIA LIVRE (utilizar produtos em estoque a fim de zerá-los e com preparações que atendam a legislação vigente | *DIA LIVRE (utilizar produtos em estoque a fim de zerá-los e com preparações que atendam a legislação vigente |

Observações:

Oferecer os alimentos bem cozidos em pedaços pequenos.

Frutas cortadas em pedaços pequenos em que a criança possa segurar a fruta na mão.

É proibida quaisquer preparações que contenha açúcar, mel, melado, café e chá mate e alimentos ultraprocessados conforme resolução no nº06/2020 FNDE.

O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.

Cardápio sujeito a alterações.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548